

Tabela wartości odżywczych w porcji

Produkt	Alergeny	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodany [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Desery lodowe									
Deser w rożku	1,3,6,7	325,79	1363,15	12,2	8,72	47,53	32,18	6,26	0,31
Mega deser	1,3,6,7	432,64	1810,2	20,07	13,26	55,83	35,81	8,2	0,31
Rurka z bitą śmietaną	1,3,6,7	129,07	540,03	5,72	2,85	17,41	7,1	2,07	0,08
Gofry									
Bez dodatków	1,3	388,33	1624,8	13,17	1,79	59,99	10	7,42	0,58
Z bitą śmietaną	1,3,7	503,59	2107,09	25,05	8,88	61,62	10,39	8,29	0,61
Z bitą śmietaną i owocami	1,3,7	531,27	2222,89	25,19	8,91	68,58	13,56	8,67	0,61
Z bitą śmietaną i polewą	1,3,6,7	593,59	2483,66	26,22	9,63	80,22	25,39	9,19	0,66
Z bitą śmietaną, owocami i polewą	1,3,6,7	621,27	2599,46	26,36	9,66	87,18	28,56	9,57	0,66
/z cukrem pudrem	1,3	404,53	1692,58	13,17	1,79	63,99	13,99	7,42	0,58
Z lodami, bitą śmietaną i polewą	1,3,6,7	703,17	2942,13	30,1	13,03	95,97	39,45	12,1	0,8
Z polewą	1,3,6,7	478,33	2001,37	14,34	2,54	78,59	25	8,32	0,63
Lody									
Śmietankowy - Mały	1,3,6,7	113,76	475,97	3,89	3,35	16,61	13,75	3,05	0,15
Śmietankowy - Średni	1,3,6,7	158,99	665,22	5,36	4,57	23,36	18,72	4,25	0,2
Śmietankowy - Duży	1,3,6,7	204	853,55	6,77	5,77	30,17	23,68	5,48	0,27
Czekoladowy - Mały	1,3,6,7	109,03	456,19	3,89	3,35	15,9	13,99	2,57	0,12
Czekoladowy - Średni	1,3,6,7	152,56	638,34	5,36	4,57	22,4	19,04	3,61	0,17
Czekoladowy - Duży	1,3,6,7	195,88	819,57	6,77	5,77	28,99	24,08	4,67	0,23
Mieszany - Mały	1,3,6,7	111,39	466,08	3,89	3,35	16,25	13,87	2,81	0,13
Mieszany - Średni	1,3,6,7	155,78	651,78	5,36	4,57	22,88	18,88	3,93	0,19
Mieszany - Duży	1,3,6,7	199,94	836,56	6,77	5,77	29,56	23,88	5,07	0,25
Soki									
Sok pomarańczowy 200 ml	brak	86	359,89	0,2	0,04	20	16	0,7	0,01
Sok pomarańczowy 300 ml	brak	129	539,75	0,3	0,06	29,7	24	1,8	0,015
Sok grejpfrutowy 200 ml	brak	80	334,73	0,2	0,06	18,4	15	1	0,005
Sok grejpfrutowy 300 ml	brak	120	502,09	0,3	0,09	27,6	22,5	1,5	0,0075



Tabela wartości odżywczych w 100 g

Produkt	Alergeny	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodany [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Desery lodowe									
Deser w rożku	1,3,6,7	204,9	857,33	7,67	5,48	29,9	20,24	3,94	0,2
Mega deser	1,3,6,7	160,24	670,44	7,43	4,91	20,68	13,26	3,03	0,11
Rurka z bitą śmietaną	1,3,6,7	368,77	1542,94	16,34	8,9	49,74	20,29	5,91	0,23
Gofry									
Bez dodatków	1,3	218,9	915,9	7,42	1,01	33,82	5,64	4,18	0,33
Z bitą śmietaną	1,3,7	231,64	969,22	11,52	4,08	28,34	4,78	3,81	0,28
Z bitą śmietaną i owocami	1,3,7	198,68	831,3	9,42	3,33	25,65	5,07	3,24	0,23
Z bitą śmietaną i polewą	1,3,6,7	239,93	1003,9	10,59	3,89	32,42	10,27	3,71	0,27
Z bitą śmietaną, owocami i polewą	1,3,6,7	208,9	874,06	8,86	3,25	29,31	9,6	3,21	0,22
/z cukrem pudrem	1,3	223	933,06	7,23	0,99	35,27	7,71	4,09	0,32
Z lodami, bitą śmietaną i polewą	1,3,6,7	214,77	898,63	9,19	3,97	29,31	12,05	3,69	0,24
Z polewą	1,3,6,7	230,63	964,98	6,91	1,22	37,89	12,05	4,01	0,3
Lody									
Śmietankowy - Mały	1,3,6,7	142,2	594,96	4,86	4,19	20,76	17,19	3,81	0,18
Śmietankowy - Średni	1,3,6,7	144,54	604,74	4,87	4,15	21,24	17,02	3,86	0,19
Śmietankowy - Duży	1,3,6,7	145,71	609,68	4,83	4,12	21,55	16,61	3,91	0,19
Czekoladowy - Mały	1,3,6,7	136,29	570,24	4,86	4,19	19,87	17,49	3,21	0,15
Czekoladowy - Średni	1,3,6,7	138,69	580,31	4,87	4,15	20,36	17,31	3,28	0,16
Czekoladowy - Duży	1,3,6,7	139,91	585,41	4,84	4,12	20,69	17,2	3,33	0,16
Mieszany - Mały	1,3,6,7	139,24	582,6	4,86	4,19	20,31	17,34	3,51	0,17
Mieszany - Średni	1,3,6,7	141,62	592,53	4,87	4,15	20,8	17,16	3,57	0,17
Mieszany - Duży	1,3,6,7	142,81	597,55	4,84	4,12	21,11	17,06	3,62	0,18
Soki									
Sok pomarańczowy 200 ml	brak	43	179,92	0,1	0,02	10	8	0,6	0,0025
Sok pomarańczowy 300 ml	brak	43	179,92	0,1	0,02	10	8	0,6	0,0025
Sok grejpfrutowy 200 ml	brak	40	167,36	0,1	0,03	9,2	7,5	0,5	0,001
Sok grejpfrutowy 300 ml	brak	40	167,36	0,1	0,03	9,2	7,5	0,5	0,001



Kalkulację przygotował Mój Dietetyk

ALERGENY: 1 - GLUTEN; 2 - SKORUPIAKI; 3 - JAJKA; 4 - RYBY; 5 - ORZECHY; 6 - ORZESZKI ZIEMNE; 7 - SOJA; 8 - MLEKO/LAKTOZA; 9 - SELER; 10 - GORCZYCA; 11 - SEZAM; 12 - DWUTLENEK SIARKI; 13 - ŁUBIN; 14 - MIĘCZAKI